

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 22»**

623280, Свердловская область, город Ревда, поселок Крылатовский,
улица Кунгурская, дом 42, ИНН/КПП 6627008673/668401001, ОГРН 1026601645344
Тел: (34397) 3-16-25 E-mail: mail@revda-school22.ru [http www.revda-school22.ru](http://www.revda-school22.ru)

Принято на педагогическом совете
протокол заседания
от «18» января 2018 г. № 01-18-03

Утверждено
приказом директора МБОУ «СОШ № 22»
от «18» января 2018 № 13-ОД

ПОЛОЖЕНИЕ № 01-12-11
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 22»

Ревда,
2018 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 22» разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МБОУ «СОШ №22», Правилами внутреннего распорядка учащихся.

2. Режим урочной деятельности

2.1. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средней общеобразовательной школе № 22» (далее – ОО) начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Заканчивается учебный год не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.

2.2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.3. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год в 1-9 классах распределяется на trimestры.

2.4. Обучение в 1-9 классах проводится в первую смену.

2.5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;

- для обучающихся 7–9 классов – 7 уроков.

2.7. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

2.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–9 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках. Продолжительность урока

(академический час) во всех классах, за исключением 1-х классов, составляет 40 минут.

2.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен – не менее 20 минут.

2.14. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором на каждый учебный период.

2.15. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и по заявлению родителей. Количество часов в неделю составляет:

- в 1 классах – до 10 часов;
- во 2 - 4 – до 11 часов;
- в 5–6 классах – до 14 часов;
- в 7 классе – до 15 часов;
- в 8 – 9 классах – 16 часов;

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования в ОО начинаются через час после окончания уроков.

3.4. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования должно быть не позднее 20.00 ч.

3.5. Занятия в объединениях дополнительного образования в ОО могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

3.6. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утвержденным директором ОО по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.7. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

3.8. По желанию и запросам родителей в ОО могут открываться группы продленного дня.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.